

Bio Gemüsegulasch mit Serviettschnitte und Kräuterbechamel

Datum: 21.11.2024

400 g mild

Beschreibung

Gemüse Allerlei mit flaumiger Serviettschnitte und
Kräuterbechamel.

Vegetarisch

Zutaten

Kuhmilch (27%)*, Tomaten*, Zucchini*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, **BIO Weizenmehl**, **BIO Hefe**, **Salz**, **Wasser (6%)**, Karotten*, TK Karfiol*, TK Brokkoli kg*, **TK Edamame (4%)***, **Butter (3%)***, **Eier (3%)***, Olivenöl*, **Dinkelmehl***, Steinsalz, Honig*, Petersilie*, Paprika*, Zitronenthymian*, Rosmarin*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Nährwert pro 100 g	376 kJ / 89 kcal / 0,57 BE
Fett	5,53 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,63 g
Kohlenhydrate	6,78 g
davon Zucker	3,29 g
Ballaststoffe	1,23 g
Eiweiß	3,03 g
Salz	0,67 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

